

COLLOQUE « AÎNÉS, A VOUS DE JOUER ! :
DES INTENTIONS AUX RÉALITÉS » LE JEUDI 30 AVRIL 2020 – PROGRAMME



Accueil café dès 8h30 – Animation de la journée par **Christophe Crévieaux**

9h15 : Introduction par **Carmen de Crombrugge**, coopérative Cera

9h25 : « Aînés, à vous de jouer ! », histoire et acteurs d'un appel à projets inédit ... , **Caroline Guffens**, Le Bien Vieillir

9h45 : « La santé pour la vie : des liens plus que des biens », **Jean Hermesse**, Secrétaire général de la Mutualité chrétienne, spécialiste de l'économie de la santé. Exposé suivi des questions de la salle

Vieillir en bonne santé (quelle santé ?) jusqu'à la fin de sa vie n'est pas une question de pouvoir d'achat, de moyens budgétaires. Le développement des liens sociaux augmente le capital social, celui qui donne du bonheur et de l'espoir pour tous, celui qui brise la solitude et l'individualisme. Pour cela il faut miser sur la solidarité, des services collectifs, un aménagement du territoire qui favorisent les liens et la cohésion sociale. Ce sont des questions de choix politiques qui sont entre nos mains, ici et maintenant.

10h35 : Pause - café et visite des stands des lauréats

11h : « Prendre soin, une rencontre et un accompagnement », **Walter Hesbeen**, Infirmier et docteur en santé publique, Professeur à l'UCL et Responsable du GEFERS (Paris/Bruxelles). Exposé suivi des questions de la salle.

Prendre soin conduit les soignants à exprimer la considération qu'ils ont pour l'humanité d'autrui quel que soit son état, parfois de grande dépendance, à se rappeler qu'en toute circonstance *le malade n'est pas la maladie qu'il a*. Prendre soin est ce qui permet d'insuffler de l'humanité dans la pratique quotidienne des soins et d'en ressentir de la joie malgré les difficultés rencontrées.

11h50 : « Les leviers pour soutenir la participation des plus fragiles », **Valentine Charlot**, Le Bien Vieillir

12h15 : Repas sandwichs concocté par Ursule et Pétula, Namur, et visite des stands des lauréats

L'après-midi, les participants choisiront 2 ateliers, animés par les lauréats (porteurs de projets, volontaires ou bénéficiaires) parmi les 3 proposés, le 1^{er} de **13h15 à 14h30** ; le second de **14h45 à 16h** (pause - café entre les deux ateliers)

<p>1. « Les tabous, on en viendra tous à bout »</p> <p>Changement de lieu de vie, mort, transition, etc. : face à ces sujets qui souvent leur échappent, comment les personnes âgées peuvent rester actrices de ces étapes ?</p> <p>Animateur : Valentine Charlot avec l'apport de représentants de Passage, Entr'âge et Senoah</p>	<p>2. Volontaire ou bénéficiaire ?</p> <p>Comment construire un projet dans le vieillissement avec des volontaires, parfois vieillissants ? Comment moduler ensemble le projet pour que chacun y trouve sa place ... et y mette sa patte ?</p> <p>Animateur : Caroline Guffens avec l'apport de représentants de Eneo, Bras dessus bras dessous, Un nouveau Chapitre</p>	<p>3. La participation en maison de repos : un leurre ?</p> <p>Comment amener de la créativité et de la participation dans un lieu où la dépendance gagne du terrain ? Comment amener les personnes les plus fragiles à rester actrices de leur vie ?</p> <p>Animateur : Christophe Crévieaux avec l'apport de représentants des maisons de repos Les Chartriers, AS Mouzon et Ste Joséphine</p>
---	--	--

16h : Qu'en disent les aînés ?, **Caroline Guffens** et **Valentine Charlot**

16h20 : Conclusion, clôture, distribution de la brochure et remise des attestations

Une collaboration de :

Infos pratiques : A la Bourse de Namur, le **30 avril 2020**, de 9h15 à 16h30, coût : 45 euros. Plus d'infos sur www.lebienvieillir.be ou www.cera.coop/fr

Reconnaissance pour les directeurs de MR en cours.

